

Tischtennis Schnuppertraining

im VfB Bodenburg



Hast Du Lust die schnellste Ballsportart der Welt kennen zu lernen ?

Schnupper hinein in das Spiel mit dem kleinen weißen Ball !

Der Schnupperkurs (10 Trainingseinheiten á 90min) bietet

- eine koordinative Schulung mit und ohne Ball,
- Einführung in das Rückschlagspiel,
- Hinführung zur korrekten Schlägerhaltung und
- das Erlernen der Grundschläge Rückhand und Vorhand.

Wann ?

Dienstags 16:30 – 18:00 Uhr

Start: 12.Januar 2010

Wo ?

Sporthalle Bodenburg



Was muss ich mitbringen ?

- Hallenschuhe,
- Sportsachen und
- wenn vorhanden ein Tischtennisschläger
(kann auch vor Ort geliehen werden)

Der Kurs ist kostenlos und richtet sich an alle Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 12 Jahre. Nähere Auskunft erteilt unser Trainerteam:

Henning Helldobler	(B-Lizenz)	Tel. 0172-4324724
Janette Sattler	(C-Lizenz)	
Ulrich Fuhrich	(C-Lizenz)	
Fabian Schubert	(Co-Trainer)	Tel. 0175-5422053

oder im Netz unter: www.vfb-bodenburg.de

